


ПРИНЯТО  
Педагогическим советом №1  
Протокол №1 от 13.09 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №150  
Введено в действие приказом  
32-ПД от 13.09 2023г.  
  
Н.В.Бабашкина

Режим дня  
в разновозрастной группе (ЗПР) № 12 (10,5)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице , игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00		8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	1. Познавательное развитие (окр мир) 9.00-9.20	1. Художественно-эстетическое развитие/ Рисование 9.00-9.20	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20	1. Речевое развитие 9.00-9.20	1. Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация 9.00-9.20. 2. Художественно-эстетическое развитие/ Музыка 11.40-12.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
II завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.10	9.40-11.40
Образовательная деятельность	2. Физическое развитие 11.40-12.00	2. Физическое развитие -11.40-12.00	2.Художественно-эстетическое развитие/ Музыка- 11.40-12.00	2. Физическое развитие – 11.45-12.05	2.Художественно-эстетическое развитие/ Музыка 11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры , самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00